



Aan de leden van de raad  
i.a.a. de commissieleden

Datum  
9 september 2022

Uw kenmerk

Uw brief van

Ons kenmerk  
777238

Bijlagen  
1

Onderwerp:  
Raadsinformatiebrief Stand van zaken COVID-19

Geachte leden van de raad,

In deze brief informeren wij u over de laatste stand van zaken met betrekking tot de ontwikkelingen COVID-19.

### **Cijfers (augustus 2022)**

Vergeleken met andere Europese landen is het aantal besmettingen in Nederland gemiddeld. Dit beeld is vergelijkbaar met de afgelopen weken. In week 33 betrof het totaal aantal positief geteste personen in Nederland 7.497. In de regio Utrecht ligt het aantal besmettingen per 100.000 inwoners rond de 50 per week. Het aantal opnames op de verpleegafdeling lijkt af te nemen en is er een stabilisatie zichtbaar in het aantal Ic-opnames.

### **Voortgang maatschappelijke steunpakketten corona**

In het voorjaar van 2021 zijn door het kabinet 4 steunpakketten afgekondigd voor welzijn van de jeugd, welzijn kwetsbare groepen, gezonde leefstijl en het onderwijs. Het kabinet heeft hiermee incidentele middelen beschikbaar gesteld om extra steun te kunnen verlenen tijdens de coronapandemie en heeft gemeenten gevraagd om hier invulling en uitvoering aan te geven. In Houten heeft de gemeente in samenwerking met haar partners gewerkt aan allerlei projecten en initiatieven met als doel de inwoners waar mogelijk te ondersteunen in deze moeilijke periode. De opzet en aanpak van de projecten kan niet los gezien worden van de omstandigheden, een hectische tijd waarin iedereen direct of indirect werd geconfronteerd met de gevolgen van de pandemie. Er is gekozen om, aansluitend bij het advies van de VNG, zoveel mogelijk de reeds bestaande initiatieven te intensiveren en te versterken. De rapportage met de voortgang, resultaten en effecten van deze inzet voor alle 4 de actielijnen is toegevoegd als bijlage bij deze raadsinformatiebrief.

### **Vaccinatie najaar 2022**

Landelijk is besloten tot een nieuwe COVID-19 vaccinatieronde vanaf de 2<sup>e</sup> helft van september 2022. Deze start met het aanbieden van een herhaalprik aan mensen met een verhoogd risico op ernstige ziekte en sterfte door een COVID-19 besmetting (medische (hoog)risicogroepen) en zorgmedewerkers die contact hebben met patiënten en cliënten. Wanneer deze groepen aan de beurt zijn geweest, volgt de overige bevolking van 12 jaar en ouder. Dit gebeurt omdat er in de nazomer rekening gehouden wordt met een toename van infecties en de daarbij behorende oplopende belasting voor de zorgketen en maatschappelijke belasting.



We vinden het belangrijk dat het vaccineren zo laagdrempelig mogelijk beschikbaar blijft voor de inwoners van Houten. Aangezien Wijkcentrum De Vuurtoren niet meer kon worden gebruikt, vanwege de huisvesting van Oekraïense vluchtelingen, hebben we in samenspraak met de GGD regio Utrecht gezocht naar een andere geschikte locatie. Het Sociaal Cultureel Centrum De Grund is geschikt bevonden qua beschikbaarheid, ruimte en logistiek en zal hiervoor worden gebruikt. Andere activiteiten die hierin gepland staan kunnen gewoon doorgaan.

In de landelijke brede publiekscampagne, waar wij op aansluiten, zal gewezen worden op het belang van de herhaalprik tegen corona. Hierbij zal nadrukkelijk aandacht zijn voor de indirecte bescherming die de herhaalprik biedt, bijvoorbeeld voor mantelzorgers, tegen een ernstig beloop bij mensen met een verhoogd risico. Het doel blijft het toegankelijk houden van de zorg en het openhouden van de samenleving.

### **Vaccinatie Oekraïense ontheemden in Houten**

Wij hebben alle Oekraïense vluchtelingen die in Houten verblijven geïnformeerd over Covid, de maatregelen en de mogelijkheid om een vaccinatie hiertegen te krijgen. Dit is zowel schriftelijk als mondeling gecommuniceerd tijdens een informatiebijeenkomst. Wij hebben ervoor gezorgd dat de GGD op locatie de Vuurtoren is komen vaccineren voor alle Oekraïense vluchtelingen die dit willen. Het is bekend dat men wat terughoudend is tegen het vaccineren om diverse redenen. Toch blijven wij de boodschap herhalen en willen wij het aanbod laagdrempelig houden. In oktober wordt opnieuw een vaccinatieronde op locatie ingericht, dit keer zowel in de Vuurtoren als de Merantihout.

### **GGD Gezondheidsmonitor 2022**

De GGD regio Utrecht voert dit najaar een onderzoek uit naar de impact van corona op de gezondheid van volwassenen. Bijna 58.000 willekeurig gekozen mensen worden benaderd om mee te doen aan dit vragenlijstonderzoek. De vragenlijst bevat verschillende onderwerpen, zoals gezondheid, welzijn, leefstijl, participatie en corona. Het onderzoek loopt tot begin december. De GGD voert normaliter dit onderzoek eens per vier jaar uit. Nu wordt een extra meting gedaan naar de gevolgen van de coronaperiode. Met de resultaten bekijken we per gemeente wat nodig is om de gezondheid van inwoners te verbeteren.

### **Langetermijnaanpak**

Op dit moment is er landelijk een brede communicatiecampagne opgezet om het basisadvies 'blijf thuis bij klachten' en 'bij klachten, test jezelf' onder de hele bevolking onder de aandacht te brengen. Deze campagne wordt de komende tijd verder uitgebreid met de overige basisadviezen. Daarnaast legt het kabinet momenteel de laatste hand aan de langetermijnaanpak COVID-19. In de langetermijnaanpak zullen diverse scenario's met bijbehorende maatregelen voorbereid zijn. Het kabinet is daarover ook in overleg met sectoren. Tevens heeft het kabinet een nieuwe wet inzake de corona aanpak in voorbereiding die de voorheen gebruikte noodwetgeving dient te vervangen. Wij volgen deze ontwikkelingen uiteraard nauwgezet.

**Tot slot**

We hopen allemaal dat de COVID-19 niet dusdanig de kop op steekt in dit najaar dat dit leidt tot ingrijpende maatregelen en ontwrichting van de samenleving. Wij zullen u weer informeren over de COVID-19 pandemie indien hiertoe aanleiding is.

Als u nog vragen hebt kunt u contact opnemen met de heer G.A.R. van der Linden via telefoonnummer (030) 63 92 611.

Het college van burgemeester en wethouders van de gemeente Houten,  
de secretaris, de burgemeester,

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long vertical stroke at the end.

A.J. Barink

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized 'G' and 'I' with a horizontal line extending to the right.

G.P. Isabella

## Bijlage 1: Voortgangsrapportage corona sociaal domein - september 2022

### Inleiding

In februari 2021 is het maatschappelijk corona steunpakket gepresenteerd namens de minister van Sociale Zaken en Werkgelegenheid, de minister van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap, de minister van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties, de minister voor Medische Zorg en Sport en de staatssecretaris van Economische Zaken en Klimaat. Het pakket bestaat uit de volgende drie actielijnen:

- Intensivering initiatieven welzijn voor de jeugd
- Intensivering initiatieven welzijn kwetsbare groepen
- Intensivering initiatieven gezonde leefstijl

In april 2021 volgde namens de minister van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap het steunpakket Nationaal Programma Onderwijs (NPO). Dit steunpakket maakt officieel geen onderdeel uit van het pakket aan ondersteuning van sociaal en mentaal welzijn en leefstijl, maar is door de gemeente Houten door de dwarsverbanden toegevoegd als actielijn 4.

De gemeente Houten is met deze actielijnen voortvarend aan de slag gegaan. De opzet en aanpak van de projecten kan niet los gezien worden van de omstandigheden, een hectische tijd waarin iedereen direct of indirect werd geconfronteerd met de gevolgen van de pandemie. Er is gekozen om lean en mean te werken en om, in lijn met advies van de VNG, zoveel mogelijk aan te sluiten bij reeds bestaande initiatieven. In deze rapportage wordt u geïnformeerd over de financiën, voortgang, realisatie en effecten van deze 4 actielijnen.

### Actielijn 1: Initiatieven welzijn voor de jeugd

De sociale impact van het coronavirus op het leven van jongeren en kinderen was groot. Daarom heeft het kabinet steunpakketten vrijgemaakt voor jeugd, voor de korte en lange termijn. In februari 2021 is 'Actielijn 1: Jeugdpakket' bekend gemaakt, extra middelen te besteden aan: mentale ondersteuning jeugd, perspectief jongeren en jeugd, jongerenwerk en activiteiten en ontmoetingen jeugd.

In Houten is ervoor gekozen om deze middelen samen te voegen en hier gerichte activiteiten voor op te pakken. Door de lange duur van de coronamaatregelen was er op dat moment behoefte aan extra ondersteuning bij mentaal welbevinden. In overleg met de Houtense jongeren zelf, jongerenwerkers, welzijnsorganisaties, middelbare scholen, het CJG en de uitkomsten van de jongerenpeiling 2020 is een voorstel gemaakt. Op 6 april 2021 is dit uitgewerkt in het collegevoorstel 'actieplan extra ondersteuning jongeren tijdens corona' (zaaknummer 739598) en goedgekeurd. Terugkijkend zien we dat het in Houten gelukt is om jongeren, ondanks de beperkingen, mogelijkheden te bieden om elkaar te ontmoeten, te bewegen en een plek en luisterend oor te bieden wanneer dat nodig was. De inzet van partners was groot en is er waar nodig nog steeds om ook de langdurige effecten van de pandemie te beperken. In deze voortgangsrapportage wordt aangegeven welke activiteiten gerealiseerd zijn, wat de effecten hiervan zijn geweest en wat er nog loopt.

Hieronder een overzicht van de inkomsten en uitgaven en daarna een beschrijving per activiteit.

| <b>Inkomsten actielijn 1: initiatieven welzijn voor de jeugd – gemeente Houten<sup>1</sup></b> |               |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Onderwerp</b>                                                                               |               | <b>Bedrag</b> |
| Mentale ondersteuning jeugd                                                                    |               | 25.438        |
| Perspectief Jeugd en Jongeren                                                                  |               | 88.211        |
| Jongerenwerk en Jeugd                                                                          |               | 30.292        |
| Activiteiten en ontmoetingen Jeugd                                                             |               | 17.714        |
|                                                                                                |               |               |
|                                                                                                | <b>TOTAAL</b> | 161.655       |

<sup>1</sup> [Aanvullende brief gemeentefonds maart 2021 | Circulaire | Rijksoverheid.nl](#)

| <b>Uitgaven actielijn 1: initiatieven welzijn voor de jeugd – gemeente Houten</b> |               |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|
| <b>Onderwerp</b>                                                                  |               | <b>Bedrag</b>  |
| Join us                                                                           |               | 90.529         |
| Sportactiviteiten                                                                 |               | 8.000          |
| Skatebaan                                                                         |               | 19.000         |
| Wifi hotspots                                                                     |               | 15.000         |
| Shine-time                                                                        |               | 4.200          |
| Terugvloeiing algemene coronamiddelen                                             |               | 24.926         |
|                                                                                   |               |                |
|                                                                                   | <b>TOTAAL</b> | <b>161.655</b> |

- Uitbreiding Join Us

Join Us is er voor iedereen tussen de 12 en 25 jaar die zich alleen voelt en gemotiveerd is om daar verandering in te brengen. Join Us helpt jongeren sociaal redzaam te worden waardoor ze hun eigen plek vinden binnen de maatschappij. Om dat te kunnen bereiken worden bijeenkomsten georganiseerd waarbij jongeren elkaar ontmoeten. Er wordt ook gewerkt aan het ontwikkelen van een positief zelfbeeld, het verbeteren van sociale vaardigheden, het invullen van vrije tijd en het opbouwen van een netwerk. Door de coronamaatregelen hebben meer jongeren last van eenzaamheid, daarom is gekozen om een deel van het beschikbare budget in te zetten voor het opzetten van 2 extra groepen. In 2021 hebben 43 jongeren deelgenomen, 24 meiden en 19 jongens. Gemiddeld hebben zij 37 weken deelgenomen. Uit de impactmonitor komen de volgende cijfers die de positieve impact van Join Us laten zien.

|                      | Cijfer start deelname | Cijfer na 6 maanden |
|----------------------|-----------------------|---------------------|
| Zelfvertrouwen       | 4.7                   | 6.3                 |
| Eenzaamheid          | 5.9                   | 5.6                 |
| Sociale vaardigheden | 5.8                   | 6.4                 |

- Extra sportactiviteiten

Voor de activering van de jeugd zijn, ter promotie van de buitenspeelkaart, de buitenspeelweken georganiseerd. De aftrap vond plaats op de Nationale Buitenspeeldag (woensdag 9 juni 2021). Onder schooltijd hebben studenten van MBO Utrecht onder begeleiding van Sportpunt Houten bij verschillende basisscholen sport- en spel activiteiten aangeboden. Na schooltijd konden kinderen deelnemen aan een drietal activiteiten (basketbal, Archery Tag en Footgolf) rondom het Imkerspark. Om 15.00 uur kwam wethouder Jan Overweg de middag openen en werd hem de eerste buitenspeelkaart overhandigd.

In de tweede week konden ouders en peuters op twee momenten kennis maken met het Nijntje Beweegdiploma via het Nijntje Pleintje, verzorgd door Casca dura Academy. Deze sportaanbieder biedt op dit moment het Nijntje Beweegdiploma aan in Houten. De laatste activiteit in het teken van buitenspelen werd samen met de Kinderraad Houten georganiseerd op woensdag 30 juni 2021. Tijdens deze middag konden kinderen verschillende spellen spelen en over de stormbaan in park Schoneveld. Samen met de kinderraad is besloten samen een jaarlijks terugkerende buitenspeeldag te organiseren.

Naast deze buitenspeeldagen zijn er promovideo's gemaakt om de oudere jeugd te informeren over alle buitensportmogelijkheden om zo sporten en bewegen onder jongeren te promoten.

- Bijdrage skatebaan in Houten-Zuid

Sinds begin 2021 zijn signalen geweest dat de skatevoorziening in Houten veelvuldig en breed gebruikt wordt door de Houtense jeugd. De gemeente is door verschillende jonge initiatiefnemers benaderd met de vraag of uitbreiding van de huidige skatebanen mogelijk is. De jongeren hebben het afgelopen jaar zelf een bedrag van € 19.000 ingezameld om een nieuwe skatebaan te realiseren, de overige middelen zijn aangevuld met een bedrag van € 19.000,- uit gemeentelijke budgetten. Inmiddels is er een locatie gekozen. Er is een participatietraject bezig om buurtbewoners te informeren. Bij voldoende draagkracht zal na de zomer van 2022 de bouw van de nieuwe skatebaan van start gaan. Bij het gehele proces rondom de realisatie van de skatebaan zijn verschillende jongeren actief betrokken geweest.

- Buitenruimte jongeren / wifi-hotspots  
Voor jongeren is het belangrijk elkaar te ontmoeten. In de zomer van 2021 kwam de bestuurlijke wens naar voren om bij de chill-locaties voor de Houtense jongeren wifi-hotspots te creëren om zo deze locaties aantrekkelijker te maken voor de jongeren. Deze locaties zijn tevens vindplaatsen voor jongerenwerk en helpen overlast op andere plekken voorkomen. In februari 2022 zijn deze wifi-spots geplaatst. Eind 2023 zal op basis van wifi-gebruiksgegevens en onderhoudsgegevens team Voorbereiding en Ontwikkeling Beheer (VOB) een korte evaluatie van de wifi-hotspots worden opgeleverd. Deze evaluatie zal zich richten op wifi-gebruik, vandalisme en onderhoudskosten. Indien op basis van de uitkomsten van de evaluatie wordt besloten de wifi hotspots niet te handhaven, zullen de structurele onderhoudsbudgetten weer terugvloeien naar het sociaal domein (budget zorgkosten).
- Shinetime  
Shine is een jongerencentrum voor podiumkunsten in Houten. Ze bieden lessen aan in zang, dans en acteren en organiseren diverse projecten. Door de coronamaatregelen misten jongeren het contact met elkaar. Ontmoeting bij Shine was wel mogelijk en er was behoefte aan extra contactmomenten. Voor jongeren van 15 tot 21 jaar is er een ontmoeting op woensdagmiddag. Een bedrag is hiervoor vrij gemaakt en Shine heeft daar de volgende, succesvolle, activiteiten door kunnen realiseren:
  - Lasergamen met een groep van 20 jongeren
  - Creatief aan de slag met een jonge kunstenaar in de voorjaarsvakantie, 15 jongeren
  - Iedere maand samen eten op woensdagavond, 10 jongeren per keer
  - Bezoek theatervoorstelling
 De volgende activiteiten staan nog op de planning:
  - Wegens succes in de voorjaarsvakantie herhaling creatieve middag in de herfstvakantie
  - Kerstdiner om het jaar af te sluiten
  - Silent Disco tijdens Purple Party

Na realisatie van bovenstaande activiteiten was er nog een bedrag over van € 24.926,-, deze middelen zijn teruggevloeid naar de algemene coronamiddelen, zoals aangegeven in het collegevoorstel van 1 september 2021 (zaaknummer 746646).

## **Actielijn 2: Intensivering lokale initiatieven welzijn kwetsbare groepen**

De coronacrisis had en heeft impact op het sociaal en mentaal welzijn van mensen in alle lagen van de bevolking. In het bijzonder voor mensen die al kwetsbaar waren, zoals kwetsbare jongeren en eenzame, geïsoleerde ouderen en volwassenen met psychische problematiek. Dat bleek ook uit de gepresenteerde Monitor Sociale Kracht 2020. Vanuit de partners die werken met de kwetsbare doelgroepen in Houten zijn signalen en behoeften opgehaald. Op 15 juni 2021 is via het goedgekeurde collegevoorstel 'Invulling steunpakket welzijn kwetsbare inwoners' (zaaknummer 744060) aangegeven welke activiteiten in Houten georganiseerd worden vanuit de middelen uit deze actielijn. In deze rapportage wordt de voortgang, de realisatie en het effect beschreven.

Uit de gekozen activiteiten en de realisatie daarvan blijkt dat Houten een gemeente is waarin men naar elkaar omkijkt. Er wordt ingezet op ontmoeting, zowel op wijkniveau als op individueel niveau door huisbezoeken en inlooptmogelijkheden. Daardoor is het, ondanks de beperkingen, gelukt om contact met elkaar te houden en inwoners te blijven betrekken bij de samenleving. Het is de wens om hier blijvend op in te zetten.

| <b>Inkomsten actielijn 2: initiatieven welzijn kwetsbare groepen – gemeente Houten</b> |               |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Onderwerp</b>                                                                       |               | <b>Bedrag</b> |
| Extra begeleiding kwetsbare groepen                                                    |               | 79.737        |
| Bestrijden eenzaamheid ouderen                                                         |               | 76.373        |
|                                                                                        |               |               |
|                                                                                        | <b>TOTAAL</b> | 156.110       |

| Uitgaven actielijn 2: initiatieven welzijn kwetsbare groepen – gemeente Houten |               |           |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|
| Onderwerp                                                                      |               | Bedrag    |
| Eropafteam                                                                     |               | 17.500    |
| MOTTO                                                                          |               | 31.000    |
| Thuisbezoeken 80plussers                                                       |               | 50.000    |
| Ontmoeting in de wijk                                                          |               | 5.484,50  |
| Enik recovery college                                                          |               | 9.000     |
| Terugvloeiing algemene coronamiddelen                                          |               | 43.125,50 |
|                                                                                |               |           |
|                                                                                | <b>TOTAAL</b> | 156.110   |

- Eropafteam  
Inwoners die al te maken hadden met psychische kwetsbaarheid lopen extra risico op verslechtering van mentaal welbevinden en veerkracht. In Houten is sinds een aantal jaren het Eropaf! Team actief om outreachend kwetsbare inwoners sneller en beter in beeld te krijgen. Het team werkt samen met het Sociaal Team, de politie, Viveste, huisartsen en Van Houten & Co. In oktober 2021 is gestart met een uitbreiding van de capaciteit voor de duur van één jaar. In oktober 2022 wordt geëvalueerd in het accountgesprek.
- MOTTO (Mooie ontmoetingen thuisbezoek ouderen)  
MOTTO biedt laagdrempelige ondersteuning door middel van huisbezoek van een vrijwilliger aan thuiswonende ouderen in Houten die behoefte hebben aan een luisterend oor en een goed gesprek. MOTTO is begin 2020 gestart als pilot voor 2 jaar. Deze behoefte lag er al voor het uitbreken van de coronacrisis, en deze behoefte werd door de maatregelen groter. Daarom is besloten om via de middelen vanuit de actielijn de pilotperiode met een jaar te verlengen (t/m 2022). In 2020 en 2021 zijn er 39 vrijwilligers actief geweest die 93 ouderen met een huisbezoek hebben bereikt. In 2022 merkt MOTTO nog steeds behoefte bij ouderen, daarom zijn zij nu bezig met de borging van het project, zij voeren daarover gesprekken met Van Houten & Co.
- Thuisbezoek 80plussers  
Toen de meeste ouderen inmiddels wel gevaccineerd waren, waren zij nog steeds angstig om weer met activiteiten mee te doen en was de drempel om iets op te starten hoger geworden. Het oorspronkelijke idee was om alle 75plussers thuis te bezoeken. Later is besloten om dit te veranderen in 80plussers. Er is een team van 17 vrijwilligers opgezet en getraind. In maart 2021 zijn de meeste bezoeken geweest, 160 uitnodigingen zijn verstuurd en 80 ouderen zijn daarop ingegaan en zijn bezocht. Waar nodig werd doorverwezen, 8 x naar MOTTO, 11 x naar een consulent welzijn en 1 x naar de kerk. Er staat nu een stevig projectteam met betrokken vrijwilligers die hebben aangegeven graag verder te willen. Wegens succes en wegens de vraag om borging is het project met 4 maanden verlengd tot eind 2022. De vraag naar mogelijkheden voor borging binnen de reguliere subsidie aan Van Houten & Co staat uit.
- Ontmoeting in de wijk  
Er zijn bijeenkomsten georganiseerd, onder andere door Krachtig+ Houten. Ook is bijgedragen aan een herdenkingsbijeenkomst voor iedereen die iemand verloren heeft in coronatijd en geen goed afscheid heeft kunnen nemen. Deze bijeenkomst in het theater is live en via een livestream door circa 200 inwoners bezocht en werd als heel waardevol ervaren<sup>23</sup>. Daarnaast zijn vanuit dit budget 25 jonge mantelzorgers in het zonnetje gezet via een ontmoetingsmoment met aanwezigheid van een ijscokeur.
- Enik recovery college  
Mensen met een psychische kwetsbaarheid hebben vaak een klein sociaal netwerk. De behoefte aan ontmoeting is groot, zeker als lange tijd een groot deel van de dagbesteding wegvalt. Enik Recovery College biedt plek om te ontmoeten, en ook om samen te kunnen leren, bijvoorbeeld om

<sup>2</sup> [Herdenking overleden naasten in coronatijd – Omroep Houten](#)

<sup>3</sup> [Herdenkingsbijeenkomst: Aan wie denk jij? - Houtens Nieuws | Nieuws uit de regio Houten](#)

aan de slag te gaan met mentale weerbaarheid. De inloop van 2 dagdelen werd uitgebreid met een avond openstelling voor werkenden, vanaf 1 augustus 2021. De openstelling heeft een half jaar geduurd, helaas is hier weinig gebruik van gemaakt. Het extra aanbod is nu gestopt.

Na realisatie van bovenstaande activiteiten was er nog een bedrag over van € 43.125,50, deze middelen zijn teruggevloeid naar de algemene coronamiddelen, zoals aangegeven in het collegevoorstel van 1 september 2021 (zaaknummer 746646).

### **Actielijn 3: Initiatieven gezonde leefstijl**

De coronapandemie heeft zichtbaar gemaakt dat een ongezonde leefstijl mensen kwetsbaarder maakt voor de gevolgen van een coronabesmetting. Door de maatregelen veranderde onze leefstijl en gedrag. We bewogen minder, zijn meer gaan roken en drinken en overgewicht nam toe. Actielijn 3 van het maatschappelijk steunpakket richtte zich op het keren van deze trend.

Op 13 juli 2021 is via het goedgekeurde collegevoorstel 'Invulling steunpakket corona actielijn 3: intensivering initiatieven gezonde leefstijl' (zaaknummer 746955) aangegeven welke activiteiten in Houten georganiseerd worden vanuit de middelen uit deze actielijn. Het advies van de VNG is ter harte genomen om zoveel als mogelijk in te zetten op intensivering en versterking van bestaande aanpak. Ook zijn bij de keuze en uitvoering relevante partners van het sport- en beweegakkoord en het Leefstijlakoord Healthy Houten betrokken.

In deze rapportage wordt de voortgang, de realisatie en het effect beschreven.

Inwoners in beweging krijgen en houden was voor Houten ook voor de pandemie een belangrijk speerpunt. Tijdens de lockdowns is waar mogelijk gewerkt aan het door laten lopen van de bestaande initiatieven die ook nu en de komende jaren onverminderd doorgaan.

| <b>Inkomsten actielijn 3: intensivering gezonde leefstijl – gemeente Houten</b> |               |               |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Onderwerp</b>                                                                |               | <b>Bedrag</b> |
| Impuls voor bewegen                                                             |               | 30.000        |
| Impuls gezonde leefstijl                                                        |               | 67.713,44     |
|                                                                                 |               |               |
|                                                                                 | <b>TOTAAL</b> | 97.713,44     |

| <b>Uitgaven actielijn 3: intensivering gezonde leefstijl – gemeente Houten</b> |               |               |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Onderwerp</b>                                                               |               | <b>Bedrag</b> |
| Intensiveren GLI                                                               |               | 6.300         |
| Zwemmen                                                                        |               | 3.000         |
| Beweegvriendelijke omgeving                                                    |               | 12.500        |
| Vakantie- en sportactiviteiten                                                 |               | 3.200         |
| PCR-testen                                                                     |               | 3.000         |
|                                                                                |               |               |
| Vergroten netwerk Healthy Houten                                               |               | 39.200        |
| Stimuleren gezonde leefstijl ouderen                                           |               | 8.000         |
| Ondersteuning verenigingen                                                     |               | 20.000        |
| Nog te besteden                                                                |               | 2.513,44      |
|                                                                                |               |               |
|                                                                                | <b>TOTAAL</b> | 95.200        |

#### **Impuls voor bewegen**

- Intensiveren GLI (gezonde leefstijl interventie)  
De GLI is er voor inwoners met ernstig overgewicht. Onderdeel daarvan is stapsgewijs toewerken naar deelname aan reguliere sport- en beweegactiviteiten. In 2021 is dit voor 154 deelnemers gelukt.
- Zwemmen op de kaart zetten

Uit onderzoek van Hogeschool Windesheim is kennisproject NL Zwemveilig blijkt dat de zwemvaardigheid kan afnemen als er niet regelmatig gezwommen wordt. Daarom is het met name voor kinderen belangrijk om te blijven zwemmen, ondanks maatregelen. In september 2021 heeft een succesvol evenement plaatsgevonden met de Maarten van der Weijden Foundation.

- Beweegvriendelijke omgeving  
De inrichting van buitenruimte kan stimuleren om te bewegen. Dit is één van de pijlers van het sport- en beweegakkoord. De VO-school De Heemlanden heeft samen met Woodpeckers geïnvesteerd in de inrichting van het dak van de fietsenstalling tot Sportplein Basketbal. De gemeente Houten heeft hier een bijdrage aan geleverd.
- Stimuleren vakantie- en sportactiviteiten  
Om sporten te bevorderen is aan verenigingen gevraagd om in de schoolvakanties van 2021 extra activiteiten te organiseren voor de jeugd. Sporthallen werden door de gemeente Houten beschikbaar gesteld. Er zijn 4 sportdagen in de voorjaarsvakantie en 3 sportdagen in de zomervakantie georganiseerd.
- PCR-testen voor topsport  
In Houten zijn twee topsportverenigingen, Taurus en Handbal. Zij moesten verplicht PCR-testen afnemen en hadden deze kosten niet opgenomen in de begroting. Zij hebben hiervoor een bijdrage gekregen zodat het sporten snel hervat kon worden.

#### Impuls voor gezonde leefstijl

- Vergroten netwerk Healthy Houten  
Een belangrijk onderdeel van Healthy Houten is het bouwen aan een Healthy Houten community gericht op gedragsverandering van de Houtense inwoners<sup>4</sup>. Corona maakte het belang van dit netwerk nog groter. In 2021 en 2022 is een deskundige partner, pando-netwerk<sup>5</sup>, ingehuurd die de communicatiestrategie hebben opgesteld en (mede) uitgevoerd. Er is ingezet op groei van het netwerk, inmiddels meer dan 50 scholen, instellingen/organisaties uit zorg, welzijn, cultuur en sport, bedrijven en maatschappelijke initiatieven. Er is ook campagne gevoerd op de socials<sup>6</sup> voor sportieve bijeenkomsten en webinars over gezond eten, bewegen en voldoende slaap.
- Stimuleren gezonde leefstijl bij ouderen  
Om gezondheid bij ouderen te stimuleren worden in het najaar van 2022 vier bijeenkomsten georganiseerd:
  1. Workshop van Erik Scherder in theater Aan de Slinger, 26 september 2022
  2. Actieve workshop 'steviger op de voeten en pedalen', 28 september 2022
  3. Workshop over gezonde voeding, Huis van Houten, 11 oktober 2022
  4. Workshop over gezond brein én gezellige bingo, Huis van Houten, 20 oktober 2022
- Ondersteuning verenigingen voor ledenwerving  
Door de coronacrisis zijn verenigingen leden verloren en er is geen ruimte in het budget om promotie te verrichten. Omdat de gemeente Houten het belangrijk vindt dat de inwoners in Houten sporten als onderdeel van een gezonde leefstijl wordt hieraan bijgedragen. Op 23 september 2021 is bij verenigingen de behoefte opgehaald en in december 2021 is een regeling opgesteld. Er zijn 17 aanvragen van individuele verenigingen en 5 gezamenlijke aanvragen gehonoreerd. Aanvragen gingen bijvoorbeeld over het voeren van campagne, een showactiviteit zoals de dancebattle in juni 2022 of het organiseren van een clinic of fietstocht. Evaluatie vindt plaats via een steekproef in het derde kwartaal van 2022.

#### Actielijn 4: Nationaal Programma Onderwijs

Het demissionaire kabinet heeft in 2021 het Nationaal Programma Onderwijs (NPO) opgezet, om daarmee onderwijsvertragingen opgelopen door corona in te lopen. Landelijk wordt in totaal 8,5 miljard geïnvesteerd. Op basis van een uitvraag richting de scholen in Houten werd duidelijk dat extra inzet op het welbevinden van de leerlingen en leerlingen met Nederlands als tweede taal noodzakelijk is. De inzet hierop komt ook overeen met de bestedingsdoelen<sup>7</sup> vastgesteld door het rijk.

---

<sup>4</sup> [Home | Healthyhouten](#)

<sup>5</sup> [The Pando Network | Preventive Healthcare Solutions | Nederland](#)

<sup>6</sup> [Healthy Houten \(@healthyhouten\\_hh\) • Instagram-foto's en -video's](#)

<sup>7</sup> [Bestedingsdoelen van gemeenten in het NP Onderwijs | Gemeenten en het Nationaal Programma Onderwijs | Nationaal Programma Onderwijs](#)

Op 21 december 2021 is via het goedgekeurde collegevoorstel 'Bestedingsplan Nationaal Programma Onderwijs' (zaaknummer 757959) aangegeven welke activiteiten in Houten georganiseerd worden vanuit de middelen uit deze actielijn. In deze rapportage wordt de voortgang, de realisatie en het effect beschreven.

Onder het NPO vallen een aantal grote projecten die onlangs zijn opgestart. Monitoring en evaluatie daarvan gaat nog plaatsvinden, hier wordt de komende periode regelmatig over gerapporteerd.

| <b>Inkomsten actielijn 4: Nationaal Programma Onderwijs – gemeente Houten</b> |               |               |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Onderwerp</b>                                                              |               | <b>Bedrag</b> |
| Nationaal Programma Onderwijs                                                 |               | 913.676,83    |
|                                                                               |               |               |
|                                                                               | <b>TOTAAL</b> | 913.676,83    |

| <b>Uitgaven actielijn 4: Nationaal Programma Onderwijs – gemeente Houten</b> |               |               |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Onderwerp</b>                                                             |               | <b>Bedrag</b> |
| Thema mentale gezondheid jongeren                                            |               |               |
| • School's Cool                                                              |               | 10.000        |
| • Gezonde School adviseur                                                    |               | 18.500        |
| • Workshops en webinars ouders                                               |               | 14.800        |
| • Techniekfabriek                                                            |               | 11.800        |
| • PIEP zei de muis                                                           |               | 8.500         |
| • Nader in te vullen                                                         |               | 44.700        |
| Samenwerking onderwijs en SSTH                                               |               | 400.675       |
| Thema taalachterstanden                                                      |               |               |
| • Bibliotheek op school                                                      |               | 150.000       |
| • Taalatelier                                                                |               | 110.000       |
| Samenwerkingsverband VO Zuid-Utrecht                                         |               | 14.837        |
| Inzet externe projectleider                                                  |               | 95.200        |
| Reservering onvoorziene kosten                                               |               | 34.644,83     |
|                                                                              |               |               |
|                                                                              | <b>TOTAAL</b> | 913.676,83    |

- Thema: mentale gezondheid jongeren  
Uit eerder onderzoek blijkt dat de meeste jongeren tijdens de corona pandemie meer stress hebben ervaren, vaker piekerden en zich meer zorgen maakten over de toekomst<sup>8</sup>. Recent onderzoek door RIVM en GGD laat zien dat jongeren nog steeds last hebben van psychische klachten, mentale problemen en eenzaamheid<sup>9</sup>. De gemeente Houten zet een deel van de NPO middelen hiervoor in.

- **School's cool**

Als vrijwilligersorganisatie zet stichting School's cool Lekstroom zich in voor kwetsbare 11-14 jarigen in de regio Lekstroom en hun gezinnen. Thuismentoren van de stichting bieden de kinderen, en hun ouders, via wekelijkse thuisbezoeken circa 2 jaar ondersteuning bij de overgang van basis- naar voortgezet onderwijs. In 2021 hebben zij 43 leerlingen begeleid, waarvan 22 in Houten. 85% van deze matches worden succesvol afgerond. Dat betekent dat de leerling zelfredzaam is op de middelbare school, bijvoorbeeld in staat is het eigen huiswerk te plannen en op een docent of mentor af durven stappen. In schooljaar 2022-2023 komen er 12 nieuwe leerlingen in de begeleiding bij. Doordat anderen de cyclus afronden zal het totaal aantal ongeveer gelijk blijven. Het samenwerkingsverband VO Zuid-Utrecht staat garant voor de financiën, de gemeente Nieuwegein subsidieert € 6.000,- per jaar. Gemeente Houten heeft in

<sup>8</sup> [Cijfers over coronavirus: opvoeden en opgroeien | Nederlands Jeugdinstituut \(nji.nl\)](#)

<sup>9</sup> [Lockdown trof mentale gezondheid jongeren, veel ouderen voelden zich juist goed | NOS](#)

2021 de subsidie aanvraag afgewezen maar draagt nu wel via de NPO middelen bij voor 2022 en 2023. School's Cool verwacht qua omvang de komende jaren ongeveer gelijk te blijven.

○ **Gezonde school adviseur**

In 2021 is vanuit de GGDrU de Gezonde School Adviseur (GSA) in Houten gestart voor 4 uur per week. Via de NPO middelen wordt er 4 uur per week extra ingekocht om deze inzet te verstevigen en waar mogelijk extra in te zetten op mentale gezondheid. De gezonde school aanpak werkt vraaggericht en ondersteunt scholen door middel van educatie, signalering en beleid rondom gezondheidsbevordering. In schooljaar 2021-2022 hebben 7 scholen uit Houten (3 PO en 4 VO) deelgenomen. Van deze scholen hebben er 3 ingezet op bewegen, 1 op welbevinden, 3 op lessen over relaties & seksualiteit en 1 op voeding. Voor schooljaar 2022-2023 hebben zich 9 scholen (6 PO en 3 VO) aangemeld. Wat opvalt is dat 2 van de VO-scholen specifiek ondersteuning vragen voor het thema welbevinden van jongeren. Dit sluit aan op de landelijke signalen. De GSA maakt samen met de school inzichtelijk wat er op het gebied van (mentale) gezondheid, welzijn en leefstijl al gebeurt, wat er nog extra nodig is en hoe de school dit structureel kan inbedden in het schoolbeleid. Er wordt daarnaast ingezet op het versterken van het netwerk van alle scholen en externe partners in Houten op het gebied van gezondheid, dit wordt ondersteund door de 'Healthy Houten' nieuwsbrief. Eind 2022 volgt een evaluatiemoment waarin op basis van de opbrengsten wordt bepaald wat de inzet van de GSA vanuit NPO in 2023 zal zijn.

○ **Webinars en workshops voor ouders**

Uit een rondgang onder leerlingen en professionals in Houten is het actieplan 'Stress en Prestatiedruk onder jongeren' voortgekomen. Onderdeel daarvan is het – deels in coronatijd – aanbieden van webinars en workshops voor ouders.

Reeds plaatsgevonden:

- 'Mijn puber en Stress' (door GGD en Santé), 86 aanwezigen, regionaal opgepakt
- 'In gesprek met je puber' (door Santé), 9 aanwezigen
- 'Nog steeds corona' (Tischa Neve ism CJG), 43 aanwezigen
- 'Help je kind groeien' (Tischa Neve ism CJG), 79 aanwezigen
- 'Omgaan met emoties' (Tischa Neve ism CJG), vervolgwebinar 'on demand'

Gepland:

- 'Help een scherm' (Tischa Neve ism CJG), oktober 2022
- 'Navigeren door de puberteit' (Santé), datum nnb

○ **Techniekfabriek**

De Techniekfabriek is een burgerinitiatief voor technieklessen aan kinderen. Door geannuleerde lessen kon de huur niet worden voldaan. Eénmalige bijdrage vanuit de gemeente heeft ervoor gezorgd dat ze een sluitende begroting hebben en verder kunnen met de activiteiten.

○ **Piep zei de muis**

Dit is een preventief programma voor kinderen tussen 4-8 jaar die in een stressvolle thuissituatie zitten. Dit programma start na de zomervakantie 2022 en biedt plaats aan 10 kinderen die worden doorverwezen door het sociaal team en/of CJG. Evaluatie vindt plaats eind 2022.

○ **Nog in te vullen**

Er is een bedrag van € 44.700,- open gelaten om op het thema mentale gezondheid aan te kunnen sluiten bij actiepunt 14 van het leefstijlakkoord Healthy Houten. Evi van der Vlugt is momenteel bezig met een inventarisatie onder professionals, scholen en jongeren om zicht te krijgen op de huidige behoefte. Deze middelen kunnen besteed worden tot zomer 2025. Voorstel voor inzet wordt via een collegevoorstel ingediend. Mogelijkheden die tot nu toe naar voren zijn gekomen zijn:

- Voorlichting groep 8 over schoolkeuze en voorbereiding vo
- Stichting KIEM: bespreekbaar maken van eetproblematiek
- Ouders voor ouders: praatgroep voor ouders met kinderen met psychische kwetsbaarheid
- Laat het licht aan: bespreekbaar maken van depressie op scholen via theater

• Samenwerking Houtense onderwijs en Stichting Sociaal Team

Voor de start van het NPO was er sprake van een minimale aansluiting van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) en het sociaal team (SSTH) bij de scholen en de voor- en vroegschoolse

educatie (vve). Scholen en vve hebben aangegeven dat er behoefte is aan meer casus ondersteuning, met name sinds de pandemie. Om deze samenwerking te verstevigen wordt een deel van de middelen van het NPO (€ 400.675,-) hiervoor ingezet. Omdat het tijdelijke middelen betreft, wordt ingezet op het versterken van de pedagogische kennis en kunde van de ib-ers, zorgcoördinatoren en pedagogisch medewerkers. Het CJG/SSTH hebben inmiddels een aantal professionals geworven om hun team tijdelijk te versterken. Vanaf 1 juni zijn ze van start met het bezoeken van scholen, aansluiten bij de casuïstiek overleggen en coachen en begeleiden van de professionals op de scholen en de vve.

Het sociaal team heeft zich gecommitteerd aan de volgende doelstellingen, die worden geëvalueerd via terugkerende vragenlijsten:

- Verstevidg contact met alle basisscholen, vo-scholen en de vve. Ook scholen/instellingen waar tot nu toe geen of weinig contact was weten het CJG en SSTH te vinden voor vragen en/of doorverwijzing.
  - IB-ers en zorgcoördinatoren zijn gecoacht 'on the job' en voelen zich minder handelingsverlegen.
  - IB-ers en zorgcoördinatoren ervaren een lage drempel om ST/CJG in te schakelen bij signalering van problemen.
  - Ouders weten door informatievoorziening vanuit school het ST/CJG goed te vinden.
  - Op de VVE vindt coaching van pedagogisch medewerkers plaats. De VVE ervaart steun van ST/CJG en weet hoe ze met uitdagende kinderen kunnen omgaan of waar ze terecht kunnen als dit niet lukt.
- Thema: Taalachterstanden

Een toenemend aantal leerlingen verlaat het onderwijs met te weinig kennis van taal en/of rekenen. Deze trend moet in twee jaar zijn gekeerd, staat in het rapport 'De Staat van het Onderwijs 2022' van de Inspectie van het Onderwijs<sup>10</sup>. *Het is lastig om een taalachterstand in een latere levensfase in te halen en dit heeft gevolgen voor de kansen op een zelfstandig leven met betaald werk en in goede gezondheid. Om taalachterstand te verminderen, heeft Houten gekozen voor 2 interventies. De eerste gericht op het verbeteren van de leesvaardigheid van alle kinderen op de deelnemende scholen. De tweede interventie richt zich op de groep kinderen die thuis geen Nederlands spreken en waarbij het voor de docent teveel tijd kost in de klas om de leerling te begeleiden naar het eigen lesniveau. Beide interventies vinden plaats in het primair onderwijs.*

    - **Bibliotheek op school**

*5 Houtense basisscholen nemen deel aan de Bibliotheek op school (Bos)<sup>11</sup>. De bibliotheek werkt via een uitgewerkte methode die al op vele plekken in het land wordt ingezet. Een leesconsulent wordt 4 uur per week op de school ingezet, de boekencollectie wordt vernieuwd en een uitleensysteem wordt opgezet. Na een kennismakingsgesprek en een plan op maat per school zal de leesconsulent van de bibliotheek in het najaar van 2022 op deze scholen beginnen. De bibliotheek maakt gebruik van een uitgebreide monitor.*
    - **Taalatelier**

*De bestuurders van Stichting Openbaar Onderwijs en Fectio hebben namens alle Houtense schoolbesturen PO het initiatief genomen om een taalatelier op te zetten voor leerlingen die niet de Nederlandse taal als thuistaal hebben. Ook de leerlingen uit Oekraïne kunnen deelnemen. Om het taalatelier goed neer te zetten wordt er tevens samengewerkt met de Gelijke Kansen Alliantie<sup>12</sup> en dragen de schoolbesturen bij. Het taalatelier wordt opgezet voor 2 schooljaren. De leerlingen volgen 3 dagen per week les in het atelier, de overige dagen zijn ze aanwezig op de reguliere 'moederschool'. Het taalatelier gaat van start op 19 september 2022, er zijn momenteel 25 aanmeldingen. Er lopen gesprekken met de Universiteit Utrecht om masterstudenten te laten aansluiten voor de effectmeting. Het taalatelier vindt plaats in het schoolgebouw van de Aventurijn.*
  - Samenwerkingsverband VO Zuid-Utrecht

<sup>10</sup> [De Staat van het Onderwijs | Onderwerp | Inspectie van het onderwijs \(onderwijsinspectie.nl\)](#)

<sup>11</sup> [Home \(debibliotheekopschool.nl\)](#)

<sup>12</sup> [Gelijke Kansen Alliantie | Gelijke kansen \(gelijke-kansen.nl\)](#)

Het Samenwerkingsverband VO Zuid-Utrecht (SWV VO) heeft begin schooljaar 2021-2022 een inventarisatie gedaan bij scholen naar de ondersteuningsbehoefte van leerlingen. Naar aanleiding daarvan hebben zij een verzoek ingediend bij de Lekstroom gemeenten voor de financiering van 2 deelprojecten. Deze projecten zijn bekostigd vanuit de resterende begrotingsruimte die gereserveerd is om in te kunnen spelen op nieuwe en bestaande initiatieven. Hier is reeds mee ingestemd via een collegevoorstel op 8 februari 2022.

- **Ondersteuning thuiszitters**

Door corona is het aantal thuiszitters toegenomen en de problematiek verzaamd. Vanuit NPO is een bedrag van € 8.331,- beschikbaar gesteld dat wordt besteed aan vroege inzet van het voorliggend veld en deskundigheidsbevordering op scholen, dit wordt opgepakt door 2 dagdelen inzet van een professional die eerder heeft meegewerkt aan het opzetten van het thuiszittersteam. De eerste evaluatie volgt na de zomervakantie.

- **Overgang primair onderwijs naar voortgezet onderwijs (po-vo)**

Door corona is de afstand tussen po en vo vergroot. Er zijn meer leerlingen die met leerachterstand het vo in komen. Er is behoefte aan meer aandacht en regionale samenwerking op dit gebied. Het samenwerkingsverband voert nu ondersteuning rondom dit thema uit, maar dit is geen wettelijke taak. Via de extra middelen kan SWV VO de regionale samenwerking een impuls geven en verstevigen, waarna po en vo gezamenlijk de verantwoordelijkheid kunnen oppakken. Vanuit NPO is een bedrag van € 6.506,- beschikbaar gesteld dat wordt besteed aan de inzet van een projectleider die de regionale samenwerking verbeterd. Evaluatie vindt plaats oktober 2022.

- Inzet externe projectleider

Voor het aanjagen, uitvoeren en monitoren van het NPO is door de gemeente Houten een externe projectleider ingehuurd voor 16 uur per week tot eind 2022. De projectleider houdt contact met alle betrokkenen, bewaakt de planning, monitort de resultaten en rapporteert over de voortgang.